



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



KAKO SE UČIM?



Pripravili:

Brigita Pinter, specialna pedagoginja in
Anja Dovečar, specialna pedagoginja



UČENJE

„Učenje je odkrivanje, da je nekaj mogoče.“

- 1) KDO JE TISTI, KI NAJ SE UČI? JAZ!
- 2) KDAJ NAJ SE UČIM? Ob pravem času.
- 3) KAKO NAJ SE UČIM? Poenostavljam in varčujem s časom!
- 4) KJE NAJ SE UČIM? Kjer se najbolje počutim.



POGOJI ZA UČENJE

PROSTOR:

- × topel, svetel, prezračen, pospravljen
- × varen pred hrupom
- × na mizi le tisto kar potrebujem za učenje
- × stalen prostor za učenje

ČAS:

- × načrtujem **KDAJ** in **KOLIKO ČASA** bom porabil/a za D.N. in
- × načrtujem **KDAJ** in **KOLIKO ČASA** se bom učil/a - vsak dan ob istem času!
- × določim si učno uro



POČUTJE in MOTIVACIJA:

- × dobro počutje - ne smem biti bolan/a, zaspan/a, utrujen/a
- × motiviram se s spodbudnimi stavki, ki si jih lahko nalepim na steno ali mizo



„Novo učno snov želim razumeti, se jo naučiti.“

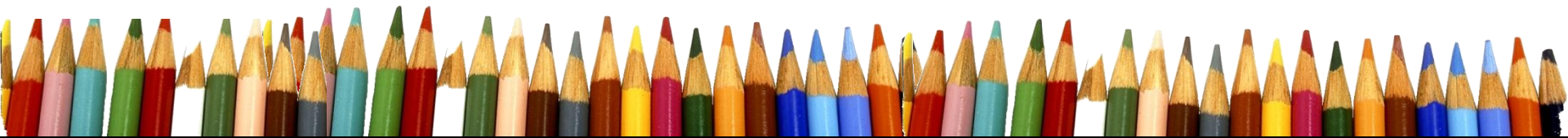
PONAVLJANJE:

- × Predelano snov pregledam in ponovim še isti dan! Ker je sveža, si jo hitreje in bolje zapomnim.



ODMORI:

- × Pri načrtovanju učenja si določim **krajše - 5 minutne odmore** po **30 minutah učenja/naloge**.
- × Popijem vodo, sok, se pretegnem, razgibam.
- × Bolje se je izogniti telefonu, televiziji, računalniku!



LITERATURA:

- × Božič, V., Grebenc, V., Hanžekovič, V. in Smolič, U. *Kako naj se učim, da od učenja največ pridobim? Priročnik za učence za samostojno učenje doma*. Pridobljeno s spletne strani www.drustvo-bravo.si.
- × Krvina, B. (1995). *Šola uspešnega učenja: priročnik za samostojno učenje*. Ars 2000.
- × Kunaver, D. (1998). *Učim se učiti*. Ljubljana: Samozaložba.
- × Pečjak, S. (1995). *Ravni razumevanja in strategije branja*. Trzin: Založba Different.
- × Pečjak, S., Gradišar, A. (2012). *Bralne učne strategije*. Ljubljana: Zavod Republike Slovenije za šolstvo.
- × Slika 1: https://pngtree.com/freepng/learning-books_2785074.html
- × Slika 2: <http://biblioinssunyer.blogspot.com/2017/12/>
- × Slika 3: https://www.123rf.com/photo_25352388_illustration-of-a-glasses-wearing-smiley-reading-a-book.html
- × Slika 4: https://www.123rf.com/photo_62404650_stock-vector-icon-is-forbidden-use-the-phone.html
- × Slika 5: <https://www.ablindquest.com/no-tv-november/>
- × Slika 6: <https://peopleofcolorintech.com/front/no-tech-experience-required/>

