

O PROJEKTU

Strokovni center VSI je projekt, ki poteka od 3. 4. 2017 in se zaključí 31. 8. 2020.

V času izvajanja projekta sodelujemo: z vrtci, z osnovnimi šolami, s srednjimi šolami, z razvojno ambulanto in s centrom za socialno delo.

Vse opravljene storitve so za uporabnike brezplačne.

V savinjsko – zasavsko – koroški regiji, kjer izvajamo storitve, smo oblikovali konzorcij štirje partnerji:

- OŠ Glazija Celje,
- CVIU Velenje,
- II. osnovna šola Žalec in
- OŠ dr. Slavka Gruma Zagorje.

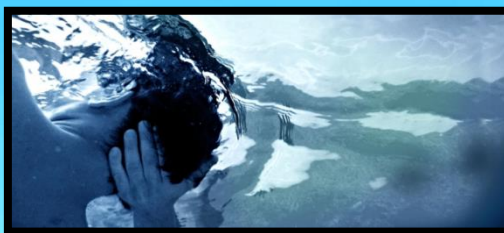


HALLIWICK

Halliwickova metoda v svoji filozofiji upošteva zamisel, da je zelo pomembna pozitivna izkušnja v vodi, ki se kaže v zadovoljstvu, veselju in sproščenosti. Glavni cilj metode je varnost in zaupanje plavalca v vodo. Učenje plavanja poteka v skupini, vsak plavalec ima svojega učitelja. Program se izvaja preko iger v neprestani komunikaciji med učiteljem, plavalcem in ostalo skupino. Metoda se izvaja preko 10-ih aktivnosti, katere mora plavalec obvladati, preden nadaljuje z učenjem prvih plavalnih tehnik.

HIDROTERAPIJA

Hidroterapija se je izkazala kot izredno učinkovita oblika naravne terapije. Celostno deluje na naše telo, pospešuje izločanje endorfinov, ki pomagajo blažiti bolečino, sproščati napetost, poveča gibljivost, vzdržljivost in moč mišic. Izboljša se stabilnost trupa in koordinacija. Poveča telesno temperaturo, izboljša kardiovaskularni sistem, poveča pljučno kapaciteto ter pomaga odpraviti stres in napetost.



WATSU - breztežno lebdenje v vodi

Je oblika vodne telesne aktivnosti. Odkrita je bila po letu 1980. Predstavlja mehko, celostno vodno terapijo, ki sprošča in osvobaja telo. Nežno gibanje telesa se izvaja v topli vodi (35°C). Izvaja se po raznih poškodbah, pri mišičnih in sklepnih obolenjih. Spodbuja fleksibilnost in gibljivost celotnega telesa za doseganje popolne relaksacije telesa in duha. Primeren je za vsakogar in za vse starosti.

RNO – razvojno nevrološka obravnava

Delovna terapija in fizioterapija se izvajata po konceptu razvojno nevrološke obravnave. Tehnike RNO so prilagojene posameznim potrebam otroka. Pri otrocih preprečujemo abnormalne gibalne vzorce in spodbujamo normalno gibanje. Zmanjšajo se patološki vzorci, pridobijo nove čutno gibalne izkušnje. Izboljša se mišični tonus, drža in gibanje. Na senzornem, perceptivnem in kognitivnem področju se z uporabo različnih oblik, materialov, teže in trdote zmanjšajo senzorni



primanjkljaji, izboljšujeta se pozornost in koncentracija. Prav tako pridobivajo funkcije spomina, mišljenja in dožemanja. Cilji obravnave so čim večja samostojnost in kakovost življenja. Bobath koncept za odrasle otroke pa nadaljuje in sovпада s konceptom RNO. Eden drugega nadgrajujeta in dopolnjujeta, tako da imajo odrasli otroci možnost dodatnega napredovanja, spoznavanja, razvijanja svojih sposobnosti.



BOWNOVA TERAPIJA

Bownova terapija je edinstvena manualna tehnika, pri kateri gre tako za fizično kot energijsko stimuliranje telesa. Terapevt klienta obravnava kot celoto in vpliva na njegovo fizično, psihično in energetsko stanje.

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Z Bownovo terapijo vzpodbujamo vračanje telesa v ravnovesje. Bownova terapija se od ostalih terapij loči s svojimi nežno izvedenimi potezami – Bownove poteze. Izvajamo jih na točno določenih mestih, po točno določenem zaporedju z vmesnimi premori. S tem dovolimo telesu, da prejete dražljaje sprejme in nanje odgovori. Terapija je zelo učinkovita, izboljšanje stanja se pokaže zelo hitro in pusti trajne učinke. Na Bownovo terapijo se lahko odzivajo vse motnje v telesu. Uporabljamo jo za zdravljenje, preventivo in kot sprostitveno terapijo.

KONTAKTNI PODATKI

OŠ GLAZIJA

Sabina Korošec Zavšek

Tel.: 041/74 55 70 (pon. od 8. - 13. ure)

e-mail: sabina.kz@sc-vsi.si

Več o storitvah drugih šol konzorcijskih partnerjev na

SPLETNI STRANI: <http://www.sc-vsi.si/>



OSNOVNA ŠOLA
GLAZIJA, Celje



Strokovni center VSI

Mreža strokovnih institucij
za podporo otrokom s posebnimi potrebami
in njihovim družinam



HALLIWICK

HIDROTERAPIJA

WATSU

RNO

BOWNOVA TERAPIJA

